

COVID-19

GESTOS SIMPLES QUE FAZEM A DIFERENÇA

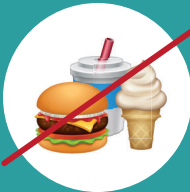
PROTEGE-TE E PROTEGE A TUA FAMÍLIA E OS TEUS AMIGOS



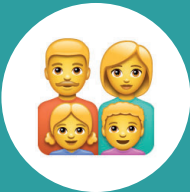
Quando **tossires ou espirrares** tapa o nariz e a boca com o braço ou com um lenço de papel. Nunca reutilizes o lenço.



Lava as mãos várias vezes ao dia com água e sabão ou usa uma solução à base de álcool.



Não partilhes objetos nem comida.



Se te sentires doente avisa os teus pais.



Deves seguir sempre as indicações do SNS 24.

CORONAVÍRUS (COVID-19)

INFORMAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

SABES COMO TE PODES PROTEGER?



QUANDO ESPIRRARES OU
TOSSIRES TAPA A BOCA E O
NARIZ COM O BRAÇO



LAVA AS MÃOS MUITO BEM E MUITAS VEZES
O TEU PROFESSOR ENSINA-TE



NÃO PARTILHES OS TEUS
OBJETOS NEM A COMIDA

CASO TENHAS ALGUMA DÚVIDA, PERGUNTA AO
TEU PROFESSOR OU À TUA FAMÍLIA

