



INFEÇÃO POR CORONAVÍRUS  
**COVID-19**

**PREVINA-SE.**

## COMO PREVENIR?

**Lave as mãos frequentemente com água e sabão**, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos. Reforce a lavagem das mãos antes da preparação de alimentos, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos lhe pareçam sujas. Pode também usar em alternativa uma solução à base de álcool.

**Se tossir ou espirrar cubra a boca e o nariz com um lenço de papel. Após a sua utilização deite-o no lixo.**

Se não tiver lenço de papel, coloque o seu antebraço à frente da boca e nariz. Nunca tussa ou espirre para as mãos!

**Evite tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.**

## COMO IDENTIFICAR?

Considera-se "**suspeita de COVID-19**" a existência cumulativa de critérios clínicos e epidemiológicos.

### CRITÉRIOS CLÍNICOS

- Infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória) requerendo ou não hospitalização.

### CRITÉRIOS EPIDEMIOLÓGICOS

- História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes do início dos sintomas;
- Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por COVID-19 nos 14 dias antes do início dos sintomas;
- Profissional de saúde ou pessoa que tenha estado numa instituição de saúde onde são tratados doentes com COVID-19.

## COMO AGIR?

**SIGA AS RECOMENDAÇÕES DA DIREÇÃO-GERAL DE SAÚDE**

[www.dgs.pt/corona-virus](http://www.dgs.pt/corona-virus)

**SNS 24 – 808 24 24 24**