

Rede de Equipamentos Lúdicos

Centro Lúdico das Lopas

Janeiro

PROGRAMAÇÃO GERAL

Sextas-feiras . 10h30

CLUBE DO BEM ESTAR

Continuam as caminhadas, a ginástica, as sessões de yoga, os jogos, os ateliês de artes plásticas... são muitas as atividades que temos disponíveis para todos os adultos, com mais de 35 anos.

SALA XS

A Sala XS é um espaço de acolhimento temporário, para crianças entre os 0 e os 6 anos; residentes no Concelho de Sintra; referenciadas pelas Equipa Local de Intervenção ou outros serviços da comunidade, e/ou não frequentem qualquer equipamento educativo.

ATIVIDADES EDUCATIVAS

PROGRAMA DE ATIVIDADES PARA GRUPOS E ESCOLAS

Com marcação prévia

HORA DO CONTO “LEONARDO O MONSTRO TERRÍVEL”

“O Leonardo é um monstro terrível. Pequeno, felpudo e ... inofensivo. Faz caretas, acrobacias e trinta por uma linha, mas, por mais que se esforce, não consegue assustar ninguém.” Uma história sobre amizade, escrita com humor e ilustrada por Mo Willems. Para jardins-de-infância e turmas do 1º ciclo do ensino básico.

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Nestas oficinas propomos a exploração de vários materiais e técnicas adaptadas às crianças/ jovens que nos visitam. Para jardins-de-infância e turmas do 1º e 2º ciclo do ensino básico.

EXPRESSÃO CORPORAL E MOVIMENTO

A Expressão Corporal desempenha um papel fundamental para as crianças/jovens expressarem as suas emoções/sentimentos. Nesta atividade desafiamos as crianças/jovens a explorarem o seu corpo de forma a promover e aumentar a sua autoestima. Para turmas do 1º ciclo do ensino básico e secundário.

Contactos | Centro Lúdico das Lopas
Rua Carlos Charbel, 2735 Agualva - Cacém
Telefone | 21 923 68 71
Email | deju.cllopas@cm-sintra.pt