

# Rede de Equipamentos Lúdicos Centro Lúdico de Rio de Mouro Janeiro

## PROGRAMAÇÃO GERAL

**quartas feiras . 10h00**

### **ATIVIDADES LÚDICAS PARA MAIORES DE 30 ANOS**

O centro Lúdico dispõe de um programa de atividades gratuitas para maiores de 30 anos, com ateliês, tertúlias, caminhadas, Tai chi, entre outros. Se gosta de conviver e partilhar experiências, venha ter connosco.

**3 janeiro . 15h00**

### **“PARTY 2020” - FESTA DE BOAS VINDAS AO NOVO ANO**

Ao longo da tarde vamos dar as boas vindas ao novo ano com muita música. Vem participar e traz os teus amigos. Todas as idades.

**7 a 11 janeiro . todo o dia**

### **“ÁRVORE DO OBRIGADO”**

Em comemoração do dia Mundial do Obrigado, vamos criar uma árvore onde podes deixar uma mensagem para alguém especial. Deixa a tua mensagem na “árvore do obrigado”. Maiores de 6 anos.

**14 a 18 janeiro . todo o dia**

### **“RIR É O MELHOR REMÉDIO”**

Em comemoração do dia Mundial do Riso, vamos dedicar esta semana há arte de fazer rir. Vem contar a tua melhor piada ou simplesmente rir connosco. Maiores de 10 anos.

**27 a 31 janeiro . todo o dia**

### **JOGOS DE MESA**

Esta semana vamos tirar os puzzles das prateleiras! Aceita este desafio e vem participar connosco!!! Maiores de 3 anos.

## ATIVIDADES EDUCATIVAS

### PROGRAMA DE ATIVIDADES PARA GRUPOS E ESCOLAS

Com marcação prévia

### **OFICINA DE EXPRESSÃO CORPORAL E MOVIMENTO**

Atividade lúdica que permite desenvolver a consciência corporal e a estimular a linguagem não-verbal através de dinâmicas de grupo dinamizadas pelos animadores do espaço. Para Jardim de Infância e 1º ciclo do ensino básico. Mediante marcação prévia.

### **OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**

Oficinas de Expressão Plástica que recorrem a diversos materiais e técnicas, sensibilizando para questões ambientais. Tendo como objetivo apelar à criatividade de cada um, promovendo o gosto pela arte. Para Jardim de Infância, 1º e 2º ciclo do ensino básico. Mediante marcação prévia

### **“SABES O QUE É O AMOR?” | ANIMAÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA**

Teremos disponível durante o mês de janeiro a hora do conto “Sabes o que é o amor?” construída a partir da adaptação do livro “O que é o amor” de Davide Cali e Anna Laura Cantone. “O que é o amor?”, questiona Ema. Pergunta à mamã romântica, ao papá adepto de futebol, à avó doceira e ao avô apreciador de automóveis. Todos lhe dão respostas diferentes. Como será que Ema o vai encontrar? Para Jardim de Infância, 1º e 2º ano do ensino básico. Mediante marcação prévia.

### **“DADO CONTADOR DE ESTÓRIAS” | ATELIE DE ESCRITA CRIATIVA**

A partir do lançamento de um dado diferente, onde em vez de números vão aparecer personagens, vamos construir uma história coletiva. Para Jardim de Infância, 1º e 2º ano do ensino básico. Mediante marcação prévia.

### **CONTACTOS | CENTRO LÚDICO DE RIO DE MOURO**

Rua Gil Eanes (junto ao Mercado Municipal), 2635 Rio de Mouro

Tel. | 21 923 68 70

Email | [deju.clriodemouro@cm-sintra.pt](mailto:deju.clriodemouro@cm-sintra.pt)